

Ablauf Godi *anders* "Loslassen" am 4. März 2018, St. Marien Isenbüttel

Band: Einsingen, Begrüßung, Vorspiel „Da wohnt ein Sehnen“

„Stufen“ von Hermann Hesse („alle“ = Andrea, Henning, Norbert, Birgit)

Band „Leichtes Gepäck“

„Wanderung“ durch die Kirche, Rastplatz (Rasen, Baumstümpfe) im Altarraum

„Steine“ – Teil 1 (Text: Birgit, Vortragende: alle)

Band „Kommt zu mir“

„Steine“ – Teil 2 (Text: Henning, Vortragende: alle)

Band „Kommt zu mir“

„Steine“ – Teil 3 (Text: Andrea, Vortragende: alle)

Band „Kommt zu mir“

„Steine“ – Teil 4 (Text: Norbert, Vortragende: alle)

Band „Lege deine Sorgen nieder“

Währenddessen: Steine vor dem Altar als Kreuz ablegen

Text „Gesegnet sein“ (Birgit)

Anmoderation Stationen (Andrea)

Während der Stationen: Band „Instrumental“

- Segenswünsche zusprechen (alle, Seitenaltar)
- Wut ablassen (Boxsack) (Jürgen, Kircheneingang)
- Fürbitten-Gebet und Kerzen (Frank, vor Lichtkreuz)
- Steinkreuz und Teelichter (vor dem Altar)

Band „Führe mein Innerstes zur Ruhe“

Edith Stein: „Ein neues Leben“ (alle)

Band „Ich lobe meinen Gott“

Abkündigungen, Überleitung zum "Vater unser", Segen (Frank)

Einladung zu Brot, Wein, Wasser, Hinweis auf „give aways“ (Andrea)

Band „Nachspiel“